



SOMMERLEIR I NORD

MÅLSELV 2024

NTN Region Nordland, Troms og Finnmark har gleden av å invitere til NTN Taekwon-Do sommerleir i Nord-Norge.

Start: Søndag 23. juni

Første trening starter mandag 24. juni kl. 10.00

NB: Tidligste innsjekk er søndag kl. 16.00

Det blir servert kveldsmat på søndag.

Slutt: Fredag 28. juni

Hjemreise senest kl. 15.00

Hvem kan delta?

Sommerleiren er for deg som er medlem i en NTN Taekwon-Do klubb. Leiren er organisert som en kombinert barne-, ungdoms- og voksenleir.

Aldersgrense: Født 2016 eller tidligere.

Barn og ungdom bor på skolen. Voksne må ordne med overnatting selv.

Instruktører

Leiren arrangeres av regionsleder Master Odd-Arne Larsen, 8. Dan og Peter Kvig, 5. Dan. I tillegg kommer en rekke andre dyktige instruktører fra Nord-Norge som skal gjøre sitt beste for at leiren skal bli en flott og lærerik opplevelse for alle som deltar.

Timeplan mandag-torsdag

Frokost	08.00-09.30
1. treningsøkt	10.00-12.00
Lunsj	12.00-14.00
2. treningsøkt	14.00-15.30
Middag	16.30-18.00
Kveldsaktivitet	18.00-20.30
Kveldsmat	20.30
Rotid	21.30

Timeplan fredag

Frokost	07.30-09.00
Trening	09.30-10.30
Lunsj	10.30-11.00
Gradering	11.00-14.00
Utsjekk og avreise	Til kl. 15.00

Timeplanen er veiledende, og justeringer kan forekomme.





NYTTIG INFO

Trening

Treningen foregår i Bardufoss Storhall, som er en stor fotballhall med kunstgressunderlag. Det blir lagt ut kampsportmatter over store deler av hallen.

Kveldsaktiviteter

Det vil bli arrangert aktiviteter på ettermiddag og kveldstid. Torsdag blir det grilling og avslutning med oppvisning og underholdning. Nøyaktige tidspunkt for hver enkelt kveldsaktivitet vil rodelederen informere om.

Gradering - ny beltegrad

Fredag avsluttes leiren med gradering. Graderingsavgiften på kr. 350,- er ikke inkludert i leiravgiften. Betalingsinformasjon for gradering kommer. NB: Gradering forutsetter at man har hatt så god innsats under leiren at instruktørene godkjenner at man går opp til gradering, i tillegg til at man oppfyller kravene i NTN's graderingsreglement.

Innkvartering - barn og ungdom

Barn og ungdom bor på Bardufoss ungdomsskole. Elevene bor på klasserom i grupper delt inn i aldersgruppe og klubbtilhørighet. Hver gruppe har egne rodeledere som følger elevene gjennom hele døgnet.

Det serveres frokost, lunsj, middag og kveldsmat. Måltidene serveres på skolen, unntatt middag, som serveres i kantinen på Bardufoss vgs.

Sikkerhet

Alle deltakere som bor på skolen vil bli delt inn i grupper/rom som de skal følge under hele uken. Hver gruppe vil ha minst én ansvarlig instruktør

(rodeleder) som skal følge opp alle som bor på rommet. Alt fra vekking, trening, bespising, fritidsaktiviteter og legging vil følges tett av gruppens rodeleder.

Sommerleiren har løpende kontakt med helsevesenet/legevakt dersom det skulle oppstå noe. Vi har også helsepersonell blant instruktørene som har en utvidet støtterolle i tilfelle noen skulle skade seg eller bli syk på leiren. De som eventuelt har en skade eller sykdom som trenger ekstra oppfølging må gi beskjed om dette til leirledelsen.

Kiosk og butikk

Når vi skal på kino vil det være mulig å kjøpe noe godt i kiosken på kinoen (eller butikken). Utover dette ønsker vi å legge opp til «sunn leir», uten mye godterier og snacks. Vi har ikke utsalg på skolen.

Utstyrsbutikk

Det er ikke utsalg av treningsutstyr, men det vil bli mulig å kjøpe nytt belte og teoribok for de som trenger dette etter gradering på fredag. De som trenger nytt utstyr til sommerleiren oppfordres til å kjøpe dette i god tid før man skal på leir.

Overnattingsmuligheter for voksne:

Bardufoss hotell, bardufosshotell.no

Bardufosstun, bardufosstun.no

Målselvfossen, maalselvfossen.no

Det er mulig å koble til strøm ifm. camping utenfor treningshallen. Ta kontakt med personalet på Bardufoss storhall ved ankomst. Leiren har ikke ansvar for dette.

PÅMELDING

Nytt om påmeldingsalternativer for 2024:

For å gi barn og ungdom som deltar på sommerleiren best mulig utbytte og opplevelse av leiren, så tilbyr vi kun ett påmeldingsalternativ. Dette innebærer overnatting på sovesal og servering av alle måltider. Vi mener dette er med på å gi oss som arrangører mer kontroll på alle de unge deltakerne som deltar på leiren, samtidig som at vi er overbevist om at den beste leiropplevelsen oppnås når man bor sammen med andre deltakere og blir en del av det sosiale fellesskapet. Tidligere år har barn og ungdom hatt mulighet til å bare melde seg på treningen, men dette tilbyr vi altså ikke i år.

For voksne som er født i 2005 eller tidligere er det bare mulig å melde seg på selve treningen. Vi presiserer at måltider på skolen kun serveres til de deltakende barna og ungdommene. Det betyr at voksne deltakere må ordne seg med mat på egen hånd. Voksne kan bestille middag som serveres i kantinen for et tillegg i prisen ved påmelding (dette kan ikke bestilles ved oppmøte pga. vår frist til å melde inn antall til kantinen).

Barn og ungdom Født mellom 2006-2016	Voksne Født 2005 eller tidligere	Middag for voksne Født 2005 eller tidligere
Trening, overnatting i sovesal, kveldsaktiviteter og full pensjon.	Kun trening. Må ordne mat og overnatting selv.	Voksne deltakere på leiren kan ved påmelding bestille middag for et tillegg i prisen (serveres i kantinen mandag-onsdag + grilling på torsdag)
4 400,-	2 700,-	+ 700,-

FOR PÅMELDING, GÅ INN PÅ

sommerleirinord.no

Påmelding og betaling

Når du har fylt ut påmeldingsskjemaet på nettsiden vil du få tilsendt faktura/betalingsinformasjon på e-post for valgt alternativ (innen 7 dager). Betalingsfristen må overholdes for å være sikret plass på leiren.

Avbestilling

Ved avbestilling før 1. mai refunderes deltakeravgiften.

Ved avbestilling etter 1. mai refunderes deltakeravgiften minus kr. 500,- i administrasjonsgebyr.

Søskenrabatt for barn og ungdom

For søsken som melder seg på sommerleiren introduserer vi nå søskenrabatt. Fra og med barn nr. 2 får man 50 % rabatt på leiravgiften. Priseksempel: 2 søsken: kr. 6 600,- / 3 søsken: 8 800,-.

Kontaktinformasjon:

Master Odd-Arne Larsen, 8. Dan
odd.arne.larsen@multiconsult.no
Tlf: 975 64 508

Peter Kvig, 5. Dan
peter@saltentkd.no
Tlf. 909 71 849