

NTN INSTRUKTØRKURS 2

TROMSØ, 24. MAI 2025



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkurs-stigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser
2. NTN's instruktørkode
3. Treningsrammer for barn, ungdom og voksne
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Lørdag 24. mai 2025 kl. 10.00 - 16.00

Hvor:

Tromsø Taekwon-do klubb,
Stakkevollvegen 51, 9010 Tromsø

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 10. mai

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekksdress el.l., sparringsutstyr og skrivesaker. Husk mat til lunsj og vannflaske.

Pris:

kr. 750,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes klubbene i etterkant av kurset.

Kursholder:

Peter Kvig, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:
peterkvig@gmail.com

Vel møtt!

Vennlig hilsen
Peter Kvig