

# NTN INSTRUKTØRKURS 2

## BODØ, 2. NOVEMBER 2019



Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

### Kursets emner:

1. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser
2. NTNs instruktørkode
3. Treningsrammer for barn, ungdom og voksne
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere

**Hvem:** Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

**Når:** Lørdag 2. november 2019  
kl. 10.00 - 16.00

**Hvor:** Salten Taekwon-Do klubb  
sine lokaler, Bankgata flerbrukshall

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 26. oktober

**Utstyr:** Ta med drakt, belte og overtrekksdress el.l. Skrivesaker. Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

**Pris:** kr. 400,-  
Faktura sendes klubbvis etter avholdt kurs, eller deltagerne betaler med kort ved oppmøte.

**Kursholder:**  
Peter Kvig, 4. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

[kvig@ntkd.no](mailto:kvig@ntkd.no)

Vel møtt!

Vennlig hilsen  
Peter Kvig